

# Défi familles zéro déchet

Lettre d'info n°3



## L'actu : ne ratez pas la 1ère «Fête Zéro Déchet»

**Samedi 8 juin** aura lieu la première « Fête Zéro Déchet ». RDV dès 15h au plan d'eau de Digne-les-Bains. Au programme : une **gratiféria** (donnez vos objets inutiles, et/ou prenez ce qui vous est utile !), des **ateliers** pour apprendre à réaliser vos cosmétiques et produits ménagers maison, des stands pour rencontrer les acteurs locaux qui proposent des initiatives permettant de réduire nos déchets au quotidien. Dès 19h, **pique-nique** géant en musique puis projection à 22h du film **Le grand saphir**.



## Dernière ligne droite du défi : pensez à réaliser votre pesée finale !

- Nous entamons la dernière ligne droite du défi ! Pour voir quel a été l'impact du changement de vos pratiques durant cette aventure, pensez à réaliser votre pesée finale afin de nous transmettre les résultats avant la fin du mois.

## La mission : entretenir sa maison au naturel

Alors que nous les utilisons pour préserver l'hygiène de nos habitations, les produits d'entretien classiques sont, en partie, responsables de la pollution de notre air intérieur. Adieu donc lingettes, produits et autres sprays en tout genre. Place au ménage zéro déchet, respectueux de l'environnement et de notre santé ! Comment commencer ?

### Étape 1 : constituez votre nouvelle droguerie

Les ingrédients indispensables pour réaliser l'ensemble de vos produits ménagers sont : le savon de Marseille (attention à bien le choisir, nous y avons consacré un article sur le site du défi), le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc, les cristaux de soude, le savon noir et le percarbonate de soude.

### Étape 2 : fabriquez vos produits d'entretien maison

Non non : fabriquer ses produits ménagers ne prend pas beaucoup de temps et ne nécessite pas d'avoir un doctorat en chimie ! Cela demande juste d'avoir les bons produits sous la main et un peu d'organisation. Retrouvez toutes les recettes testées en atelier sur le site internet du Défi : lessive, produit-vaisselle, produit pour lave-vaisselle et nettoyant multi-usage.

- **A noter** : en plus de préserver notre santé et l'environnement, remplacer les produits « classiques » par des préparations maison vous permettra de réaliser environ 50% d'économie sur ce poste de dépense.



## Les prochains RDV

ouvert à tous !

Samedi 8 juin

**Fête zéro déchet**  
au Plan d'eau de Digne

A partir de 15h : gratiféria  
19h : pique-nique  
22h : projection

Samedi 29 juin

**Atelier « repair café » +  
découverte de la  
construction de mobilier  
de jardin en palettes**

 **Sur inscription**

### Le saviez-vous ?

L'air intérieur est plus pollué que l'air extérieur. Les produits d'entretien et parfum d'intérieur sont en partie responsables de cette pollution !

## Pour rester en contact :

Le **site internet** du défi :

[www.defizerodechetduranceprovence.jimdo.com](http://www.defizerodechetduranceprovence.jimdo.com)

Rejoignez le **groupe facebook** : «Défi zéro déchet Provence Alpes Agglomération»

Un **contact** : [czambeaux@gesper.eu](mailto:czambeaux@gesper.eu) - 04 92 34 33 54